

Informace pro podporu správného vývoje dítěte

Provozní řád rehabilitačního ambulantního oddělení

1/2

Vážení rodiče,

připravili jsme pro vás pár důležitých informací ohledně podpory správného vývoje vašeho dítěte.

Manipulace s miminkem má svá pravidla, pokud je dlouhodobě nerespektujete, můžete své dítě nevědomky poškozovat a zapříčinit nejrůznější odchylky v pohybovém vývoji. Na nevhodnou manipulaci si děti časem zvyknou, přestanou reagovat podrážděně. Neznamená to ale, že by bylo vše v pořádku, nevhodná manipulace stále negativně působí na pohybový aparát vašeho miminka. Tyto pohybové odchylky se projeví v pozdějším věku.

Každé miminko v mamčině bříšku je schoulené přibližně do tvaru písmene „C“. S malými miminky, která ještě nelezou, bychom měli manipulovat v polohách, které tuto skutečnost respektují. Nejznámější takovou polohou je tzv. klubíčko. V této poloze miminko snáze ukonejšíme, cítí naší blízkost, vůni, teplo a slyší tichý tlukot srdce. Dvouosovitého zakřivení páteře dosahuje až v období lezení.

Rady ohledně zásad manipulace s vaším dítětem:

- chovejte je v náručí v „klubíčku“;
- manipulujte s ním pomalu, jemně a bez prudkých pohybů;
- nedovolujte mu záklon hlavičky, při sklonu k záklonu dávejte miminko do velkého polštáře nebo zavinovačky;
- nikdy je neuchopujte za krk, jednu ruku položte pod hlavičku, druhou ruku pod zadeček, popř. držte stehýnko;
- komunikujte s ním, jeho zrak stimulujte barevnými hračkami, štěrchátky;
- polohujte je – střídejte leh na jednom i druhém boku, můžete měnit polohu postýlky;
- hlavičku polohujte na obě strany v poloze vleže na zádech;
- stimulujte hřbet ruky, podporujete tím rozevírání ručky (nedávejte miminku nic do dlaně);
- dokulujte ho na bříško přes bok, provádějte postupně 6 – 12 krát za den na 1-2 min.;
- na bříšku fixujte jeho pánev, horní končetiny dávejte do opory o lokty a předloktí;
- nenoste ho svislou polohou čelem k vám, velká hlavička vzhledem k tělíčku velmi namáhá páteř, v této poloze nemá sama páteř oporu, ve svislé poloze lze bezpečně nosit děti až tehdy, zvládnou-li sami polohu na všech čtyřech;
- nikdy ho neposazujte, nestavte, nechodte s ním dřív, než to zvládne samo;

Informace pro podporu správného vývoje dítěte

Provozní řád rehabilitačního ambulantního oddělení

2/2

- nepřitahujte ho do sedu za ruce, a to ani tehdy, vydrží-li chvíli sedět samo, do sedu i stoje se musí dostat bez vaší asistence, teprve tehdy na to bude jeho pohybový aparát přirozeně připravený;
- s přibývajícím věkem dítěte zintenzivněte dokulování na břicho, dávejte ho na zem, na deku;
- podporujte válení sudů, postupně ho zkoušejte dávat na čtyři, aby se stabilizovalo v kleku;
- dokud vaše dítě nechodí, nedávejte mu doma papučky ani botičky, postačí ponožky s protiskluzovou podrážkou;
- nevodte ho za ruce, při obcházení kolem nábytku sledujte špičkové postavení nožek a vtáčení chodidel;
- nepoužívejte chodítka, dítě v chodítku nesedí, ale je zavěšeno v nepřirozené poloze, špičkami nohou se odráží od podlahy. Výrazně tím trpí nejenom páteř, ale i kyčelní klouby, které jsou v nesprávné poloze. Hrozí, že dítě začne chodit po špičkách – odrážením špičkami nohou od podlahy dochází ke zkrácení lýtkového svalu.

Nesrovnávejte ve vývoji své dítě s jinými stejně starými dětmi.

